

Pillowtalk

Werk jij met mensen en beseft jij dat alles mee doet in begeleidingscontact?

Ook, of misschien wel juist, datgene wat je liever niet wil dat er is?

Heb je de moed te ontdekken wat er zich allemaal in de ruimte tussen jou en de ander bevindt?

Exploreer het in deze workshop!



Even voorstellen

Hoi, ik ben Evi Victorine van Ingen-Henderikx en ik werk veel met thema's waarbij mensen het ingewikkeld vinden om erover te spreken. Op de werkvloer, bij partners, maar eigenlijk in alle vormen van relaties en in de basis met zichzelf.

Inmiddels ben ik jaren actief als trainer en coach om 'ingewikkelde' thema's onder de aandacht te brengen in organisaties, groepen en individuele trajecten. Hiervoor heb ik zowel persoonlijk als professioneel een mooie maar hobbelige weg afgelegd.

Ik heb aan beide kanten van het spectrum gestaan. Zowel als hulpvrager als hulpgever ontmoette ik mezelf in de ander, hierin zat weinig verschil. Er bevindt zich nou eenmaal heel veel waardevols in de ruimte tussen twee mensen. Maar toen ik zelf afhankelijk was van hulp, was ik niet bij machte te zien wat er voor mijn neus plaatsvond. Laat staan dat ik erover kon spreken en de waarde erin kon ontdekken.

Inmiddels kan ik dat wel en graag bied ik een veilige plek om openlijk te spreken en ontdekken welke, misschien wel pijnlijke of schaamtevolle -maar zeer waardevolle- informatie er in de ruimte tussen jou en jouw klanten begeeft. Deze cursus is verrijkend voor jou als mens én professional.

Welkom bij **Pillowtalk**


A photograph of two people sitting on a wooden bench in a vast, open field. The scene is captured from behind the individuals, showing their backs and the length of the bench. The lighting is soft and golden, suggesting late afternoon or early morning. The field is sparse with small plants and patches of grass. The overall mood is contemplative and quiet.

Afstand en nabijheid, hoe doe je dat?

In fysieke zin kan nabijheid (of afstand) in centimeters bepalend zijn of een gesprek loopt of niet. In psychisch emotionele zin is dit niet anders. Als professional wil je naast de persoon staan die je begeleidt, maar je wilt geen grenzen overschrijden. Niet van jezelf én niet van de ander.

Maar hoe doe je dat? Kun je naast iedereen staan? En kun je grensoverschrijding überhaupt wel voorkomen? Welke ruimte is er tussen jou en de persoon die je begeleidt? En wat bevindt zich allemaal in die ruimte tussen jullie in?

Afstand en nabijheid zijn veel gebruikte woorden als je opgeleid wordt en werkt als professional in het sociale domein, vaak uitvoerig beschreven in regels en protocollen. Maar hoe ga jij om met situaties die dichtbij komen, jouw grens raken; je verwarren; je ongemakkelijk laat voelen; of je gevoelens geeft waarvan je misschien hebt geleerd dat ze niet thuis horen in begeleidingscontact?

A person is sitting on a couch, writing in a notebook. In the background, another person is clapping their hands. The scene is dimly lit, with a focus on the person writing.

Mensenwerk is moeilijk in protocollen en regels te vangen. Mensenwerk beweegt, stroomt, maakt blind, trekt aan, stoot af, schuurt, doet pijn en vervult. Daarom is het net zo mooi als ingewikkeld. Wanneer je samen met iemand aan het werk gaat ontwikkel je in de werkrelatie gevoelens naar elkaar toe. Naast deze gevoelens kan er ook overdracht en tegenoverdracht ontstaan.

Als je eerlijk kijkt, zie je soms jouw eigen leerproces in de persoon tegenover je. De ander komt voor jouw begeleiding, maar reflecteert jouw eigen onafgemaakte verhaal.

Kort samengevat is dit wat je zowel als positief ervaart en aantrekt, als wat je als negatief ervaart en afstoot in de verschillende begeleidingsrelaties. Om deze gevoelens te voorkomen, neemt men als mens vaak afstand vanuit een functionele rol. Naast dat het meestal niet functioneel is, neem je afstand van de ander, van de verbinding in de relatie en van jezelf.

Mensenwerk schuurt

A hand in a dark blue sleeve holds a circular mirror over a vast blue sea. The mirror reflects the water. The background is a soft-focus view of the sea and a hazy horizon. A large white circle on the right side of the image contains text.

Je kent jezelf maar ten dele

Als coach en zorgprofessional dien jij jezelf bewust te zijn (of worden) van je eigen tegenoverdracht. Indien nodig kun je deze bespreekbaar maken en ondersteunend inzetten. Ook vragen de overdrachtsgevoelens van de persoon die je begeleidt om bespreekbaarheid.

Professionaliteit is niet je mens zijn verstoppen in een functionele rol, maar begint bij het omarmen van je menselijkheid. Met het besef dat je jezelf maar ten dele kent, maak je het jezelf al wat gemakkelijker.

Zelfreflectie over je gedrag en wat je weet, is dus ook niet voldoende. Het is nodig jezelf bewust te worden van wat je misschien nog niet weet van jezelf en eerlijk te leren zien wat je eigenlijk niet wilt zien.

Voor wie is deze workshop

Voor iedere coach, zorgverlener en ervaringsdeskundige die:

- zich verantwoordelijk voelt
- zichzelf verder wil ontwikkelen
- eerlijk naar zichzelf durft te kijken

In deze intieme workshop kun je in een veilige omgeving toeschouwer zijn van jezelf; in eerlijkheid en openheid delen met andere coaches en zorgprofessionals over de menselijke gevoelens die je tegenkomt in begeleiden; en stilstaan bij wat nabijheid, intimiteit en grenzen voor jou betekenen binnen je werk.



In de workshop

In de workshop nodig ik altijd uit te onderzoeken wat er onzichtbaar aan de grondslag ligt van jouw zichtbare gedrag. Met verbale en non-verbale, interactieve werkvormen geef ik inzichten vanuit de theorie, mijn persoonlijke ervaringen en de praktijk.

Het volgende onderwerp komt aan bod: Jij!

Binnen de workshops mag je worstelen, twijfelen, zoeken en (her)ontdekken. Je mag deelnemen met alles wat je meebrengt. Juist, met datgene wat je spannend vindt om van jezelf te laten zien. De richting in de workshops bied ik aan, de route die je loopt bepaal jij, de uitkomst mag zich ontfouwen.



Praktisch

- Duur** : 1 bijeenkomst van 10u tot 18u
- Dag** : nieuwe datum einde zomer 2021 bekend
- Locatie** : Anthonie Fokkerstraat 63c te Barneveld
- Tarief** : €150 excl. BTW
- Inclusief** : lunch en naslagwerk

Neem voor meer informatie contact op met:

Evi Victorine van Ingen-Henderikx
vertel@evimaaktallesbespreekbaar.nl

Hebben meer mensen in je omgeving interesse?
Dan bespreek ik graag de mogelijkheden om de
workshop op maat en/of op een eigen locatie aan te
bieden.